

# **L'hygiène des mains**

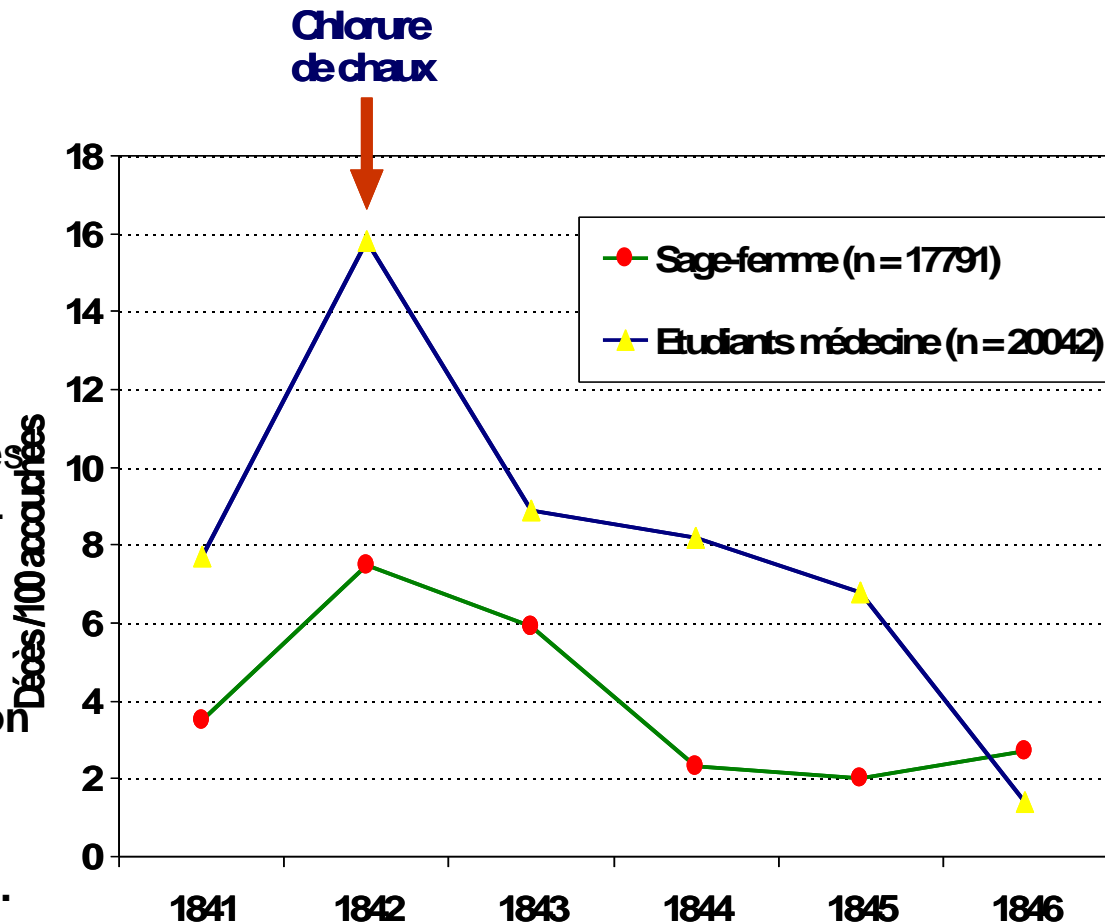
**Compétence 3**

**UE 2.10 Infectiologie, hygiène**

**AH septembre 2019**

# Histoire

- ▶ *Dr Semmelweis (médecin autrichien) exerce à la maternité de l'hospice de Vienne vers 1840. Ce service est composé de 2 pavillons avec deux types d'accoucheurs et des taux différents de mortalité par fièvre puerpérale (liée à l'accouchement).*
- ▶ Les étudiants pratiquaient des séances d'autopsie avant les accouchements...
- ▶ **Réduction de la mortalité après introduction de la désinfection des mains par une solution chlorée à la sortie des salles d'autopsie et avant tout examen des accouchées.**



- 
- ▶ Les mains = “principal instrument” de soins
  - ▶ Rôle des mains largement démontré dans la transmission des infections associées aux soins (IAS)
  - ▶ Se laver les mains est un geste responsable, il permet de faire barrage aux IAS

- 
- ▶ Transmission de micro-organismes par les mains = **Transmission manuportée**
  - ▶ Se fait de manière:
    - Directe : H à H
    - Indirecte : support intermédiaire

## 2 types de flore cutanée sur les mains:

---

### ▶ Flore résidente :

composée de bactéries commensales qui sont installées de façon permanente et habituelle sur la peau. Son éradication est quasi impossible, elle se reconstitue rapidement après le lavage des mains.

### ▶ Flore transitoire :

composée de bactéries saprophytes qui ont un bref séjour cutané. Elle varie en fonction de l'environnement et de nos activités. Cette flore est facilement éliminée par une bonne hygiène des mains.

# Quel type d'hygiène des mains?

---

- ▶ **Le lavage simple des mains** élimine les salissures et réduit la flore transitoire par action mécanique : **1 min**
- ▶ **La friction désinfectante des mains** élimine la totalité de la flore transitoire par action chimique : **30 sec**
- ▶ **Le lavage antiseptique des mains** (quand indication de désinfection des mains + sur mains lésées) élimine la totalité de la flore transitoire durablement par action mécanique et chimique : **2 min**
- ▶ **Le lavage chirurgical ou friction chirurgicale des mains** élimine la flore transitoire et diminue la flore résidente durablement : **5 min**

# L'hygiène des mains concerne:

---

- ▶ *le personnel*
- ▶ *les patients ou les résidents*
- ▶ *les proches et les visiteurs*

# Privilégier la technique d'hygiène des mains

## par la **friction hydro-alcoolique**



Parce que la friction hydro-alcoolique est :

**plus efficace,  
plus rapide,  
mieux tolérée.**



# Le lavage simple reste indiqué:

---

- ***Après les actes de la vie courante***
- **Avant** une friction désinfectante si les mains sont :
  - ***souillées,***
  - ***mouillées,***
  - ***poudrées.***
- ***Avant d'intervenir auprès d'un patient contaminé par un agent infectieux ( ex : clostridium, gale) non sensible au PHA***



# Friction des mains

A quel moment ?

---

## SYSTEMATIQUEMENT :

- ▶ AVANT le contact direct avec le patient ET APRES le contact direct avec le patient
- ▶ APRES le contact avec L'ENVIRONNEMENT du patient
- ▶ AVANT tout soin propre ou invasif
- ▶ ENTRE 2 patients
- ▶ ENTRE 2 activités pour un même patient
- ▶ AVANT de mettre des GANTS et APRES le retrait des GANTS

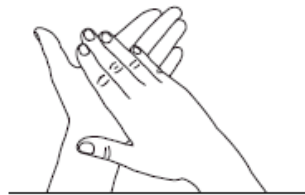
# Les incontournables de l'hygiène des mains:

- ▶ Manches courtes ou relevées
- ▶ Ongles courts et sans vernis (faux ongles interdits)
- ▶ Mains et poignets sans bijoux (ni alliance, ni montre...)



# Hygiène des mains

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie.  
Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



**1 Paume sur paume**  
Désinfection des paumes



**2 Paume sur dos**  
Désinfection des doigts  
et des espaces interdigitaux



**3 Doigts entrelacés**  
Désinfection des espaces  
interdigitaux et des doigts



**4 Paume/doigts**  
Désinfection des doigts



**5 Ponces**  
Désinfection des ponces



**6 Ongles**  
Désinfection des ongles



**7 Poignets**

- Pour une meilleure efficacité, **respecter les différentes étapes** de la friction hydro-alcoolique ou du lavage des mains