

# GRAND Angle

FÉVRIER 2025 - N°64  
JOURNAL D'INFORMATION  
DU CENTRE HOSPITALIER  
DES PAYS DE MORLAIX

## LE SERVICE DE NUTRITION DU CHPM



L'UNITÉ DE DIÉTÉTIQUE DU CHPM  
DEVIENT LE SERVICE DE NUTRITION.

**CHPM**  
Centre Hospitalier  
des Pays de Morlaix

### Focus

PRISE EN CHARGE DES DOULEURS  
PAR LES KINÉSITHÉRAPEUTES

### Tous acteurs

FONDS DE DOTATION  
INNOVED

### Focus

NOUVEAU SYSTÈME  
DE CONTRÔLE D'ACCÈS

# édito



En ce début d'année 2025, je tiens à vous présenter mes meilleurs vœux de bonheur, de réussite dans vos projets personnels, familiaux et professionnels.

L'année 2024 fut riche en activité pour le centre hospitalier tant pour l'amélioration de l'offre de soins proposée aux patients, que pour l'augmentation du nombre d'actions de prévention et d'actions déployées pour la Qualité de Vie et les Conditions au Travail. Le Grand Angle de ce début d'année illustre ces nombreuses évolutions en cours au CHPM.

Ainsi, nous avons pu assister à l'élargissement de l'offre des soins apportée par le service de nutrition sur l'ensemble de l'hôpital. La semaine de la sécurité des patients a également évolué avec une journée dédiée à « Mon espace santé », accompagnée par le GCS E-santé.

En 2024, de nouvelles actions de prévention ont aussi vu le jour ou ont été renforcées telles que Septembre Rouge, Octobre Rose, le dispositif Sentinelles, la journée de l'AVC ou les nombreuses initiatives mises en place dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Les actions en lien avec les différents groupes projets tel que le groupe sur la Qualité de Vie et les Conditions au Travail ou celui sur l'égalité femme-homme se sont également développées avec, par exemple, l'accès aux kinésithérapeutes pour le personnel, le déploiement de la semaine de quatre jours pour les services administratifs ou l'exposition sur la mixité des métiers.

Tourné vers l'avenir, le CHPM va déployer ses grands projets pour 2025.

La reconstruction de notre hôpital, l'ouverture du bâtiment historique de psychiatrie et la création de la zone d'attente couchée aux urgences font partie des projets majeurs. Ils représentent une opportunité historique de bâtir un hôpital moderne, performant en apportant aux patients et aux soignants davantage de confort, dans un cadre neuf et agréable.

La certification HAS sera aussi un défi puisqu'en 2024, nous avons été certifiés sous conditions. En juin 2025, une contre-visite aura lieu. La détermination et la rigueur de chacun nous permettront d'être pleinement certifiés car c'est le gage de notre engagement envers la qualité et la sécurité des soins.

De même, la création d'un groupement de coopération sociale et médico-sociale ainsi que le projet d'autonomisation du secteur médico-social seront des axes clés de notre développement.

L'année 2025 sera également marquée par de nombreux temps forts comme les événements autour de l'éducation thérapeutique du patient, de la recherche clinique, le projet danse et musique à l'hôpital, le déploiement des formations sur les Violences Intra-Familiales...

Le Directeur,  
**Fabrice LISZAK DE MASZARY**

**Directeur de la publication** : Fabrice LISZAK DE MASZARY, Directeur.  
**Rédacteur en chef** : Frédéric GAILLARD, Responsable Communication.  
**Rédaction** : Frédéric GAILLARD, Responsable Communication et les équipes du CHPM.  
**Conception et réalisation** : Florence MAUSSION, graphiste.  
**Impression** : Cloître Imprimerie - Tirage : 1 000 exemplaires.  
15, rue de Kersaint Gilly - BP 97237 - 29672 Morlaix Cedex  
Tél. 02 98 62 61 60 - Fax 02 98 62 69 18  
[www.ch-morlaix.fr](http://www.ch-morlaix.fr)

**3**  
**Dossier**  
LE SERVICE  
DE NUTRITION DU CHPM

**6**  
**Actualité  
des pôles**

**8-9**  
**Focus**  
PRISE EN CHARGE  
DES DOULEURS DES AGENTS  
PAR LES KINÉSITHÉRAPEUTES  
•  
CONFÉRENCE  
SUR LES NOUVELLES DONNÉES  
GÉNÉRATIONNELLES  
•  
SEPTEMBRE ROUGE  
ET OCTOBRE ROSE

**10-11**  
**Recherche  
clinique**  
•  
**Tous acteurs**  
FONDS DE DOTATION INNOVÉO  
•  
MIXITÉ DES MÉTIERS

**12-13**  
**En bref**

**14-15**  
**Focus**  
NOUVEAU SYSTÈME DE  
CONTRÔLE D'ACCÈS AU CHPM

•  
**Du côté de la  
DAM/DRH**  
•  
**Histoire**



**Dossier**



L'équipe\* de nutrition du CHPM a souhaité élargir son offre de soins.

## LE SERVICE DE NUTRITION DU CHPM

**L'UNITÉ DE DIÉTÉTIQUE  
DU CHPM DEVIENT LE  
SERVICE DE NUTRITION.  
SES MISSIONS :  
LA DIÉTÉTIQUE ET  
LA NUTRITION !**

La nutrition concerne l'ensemble des patients et résidents du CHPM en hospitalisation complète ou partielle, en consultation, que ce soit pour les services d'oncologie, neurologie, gériatrie, psychiatrie ou même pour les chirurgies lourdes... L'équipe de nutrition, composée désormais de sept diététiciennes (six sur le site de Morlaix et une sur le site de Plougonven), deux secrétaires en temps partagé, un faisant fonction de cadre de santé et un médecin, a souhaité élargir son offre de soins. Le service complète ses terrains d'expertise en proposant de nouvelles prises en charge destinées aux patients telles qu'un hôpital de jour (HDJ), des consultations externes, de nouvelles actions de sensibilisation et pour les réflexions pluridisciplinaires : un renforcement des actions du CLAN (Comité de liaison alimentation et nutrition).

### LA CRÉATION D'UN HÔPITAL DE JOUR (HDJ) DÉDIÉ EXCLUSIVEMENT AUX PATIENTS DÉNUTRIS

Depuis mai 2024, au niveau -1 du bâtiment de MCO, des patients se voient accueillir en hôpital de jour au service de nutrition par une infirmière d'accueil, des diététiciennes, une éducatrice en activité physique adaptée et le docteur Pinho. Dépistés par les différents services d'hospitalisation, par le service de nutrition lui-même ou par des médecins référents des spécialités à l'hôpital, les patients atteints spécifiquement de dénutrition peuvent intégrer l'HDJ en contactant le secrétariat (6004).

\* de gauche à droite : Marjolaine TISSIER, Floriane HARTEREAU, Aurore CROGUENNEC, Hélène MAUBOIS, Pauline BOULLE, Manon HERRERO, Patrick DUCHER, Jean-Nicolas PINHO, Laurence THEBAULT (site de Plougonven), les secrétaires Cécile CARON et Romane LE BEUZE ne sont pas présentes sur la photo.

## DOSSIER

### LE SERVICE DE NUTRITION DU CHPM



A l'hôpital de jour de nutrition, et en collaboration avec la Maison Sport Santé du CHPM, l'accent est mis en particulier sur la place de l'activité physique dans le traitement de la dénutrition. Lorsqu'on traite un patient en réhabilitation nutritionnelle, la réhabilitation physique accélère la reprise de poids si elle est effectuée parallèlement et de façon mesurée : l'équilibre entre nutrition et activité physique apparaît désormais comme primordial dans le traitement du patient !

#### LES CONSULTATIONS EXTERNES POUR AMÉLIORER LA FUTURE PRISE EN CHARGE DU PATIENT EN VILLE

Au niveau -1, deux bureaux de consultations externes ont vu le jour et accueillent des patients connus de l'hôpital, en suivi ou en sortie d'hospitalisation, adressés par les médecins spécialistes du CHPM ou auto-adressés par les diététiciennes.

Le service de nutrition a également souhaité s'inscrire dans la politique de bien-être au travail déployé par le CHPM en permettant aux agents d'accéder aux consultations de nutrition à titre personnel. A noter qu'à ce stade, et par une volonté de coordination avec les diététiciens libéraux du territoire, ces consultations externes n'ont pas vocation à recevoir les patients extérieurs à l'hôpital.

#### LES ACTIVITÉS DU CLAN (COMITÉ DE LIAISON ALIMENTATION ET NUTRITION)

Le CLAN se réunit de manière régulière en présence notamment de membres de la direction et d'un des représentants des usagers, actuellement M. Dréano. A noter que le CLAN est également ouvert à tous les agents qui souhaitent échanger des informations à travers cet espace de discussion. Le CLAN prépare un programme annuel d'actions de dépistage de la dénutrition et, de manière plus large, en lien avec tous les troubles nutritionnels (diabète, obésité...). Une étude sur le terrain sera notamment réalisée

auprès de nos résidents dans le but d'améliorer leurs prises en charges nutritionnelles, de repérer les pratiques de nos soignants et de les accompagner dans l'intégration des nouvelles recommandations de la HAS (alimentation thérapeutique, texture...). Dans la continuité de cette amélioration des pratiques, le CLAN met en avant le travail effectué par le service de nutrition sur le diagnostic. Aussi le CLAN, en coopération avec le Dr PINHO, a souhaité encadrer deux thèses médicales portant sur « le statut nutritionnel du patient après un AVC » et « une enquête sur les difficultés d'appréhender le dépistage de la dénutrition dans les services de MCO (Médecine - Chirurgie - Obstétrique) » afin de soutenir la recherche dans le domaine de l'alimentation et des bonnes pratiques à l'hôpital.

#### EN CONCLUSION

Fort de ces nombreux projets, le service de nutrition étend son action à travers l'ensemble de l'hôpital. Le service propose aussi des interventions auprès des services si une demande d'avis est formulée ou pour aider à la conception de cahiers des charges en lien avec la nutrition. Avec l'alimentation au cœur de son activité, le service de nutrition est, par définition, un service transversal. Il est un maillon qui coordonne et donne éventuellement son avis sur la chaîne nutritionnelle. Il collabore ainsi avec tous les acteurs de santé dans la prise en charge des patients.

CONTACTEZ LE SERVICE DE NUTRITION DU CHPM POUR INSCRIRE UN PATIENT À L'HDJ OU BIEN DEMANDEZ AU SERVICE DE PASSER DANS VOTRE SERVICE : TÉL. SECRÉTARIAT : 60 04 - TÉL. DIÉTÉTICIENNES : 7279 - 7281 - 6098 - 7679

Auteur : l'équipe du service nutrition



## Le mot de JEAN-NICOLAS PINHO CHEF DU SERVICE DE NUTRITION

« Pendant neuf ans, j'ai pratiqué des activités d'oncologie digestive et d'hépatogastroentérologie au sein du centre hospitalier de Cherbourg puis de la clinique à Morlaix. Arrivé au CHPM depuis un an, mes attributions relèvent désormais de la nutrition, prolongement de la gastroentérologie que je ne pratique plus. Récemment, j'ai commencé à encadrer des thèses à l'Université de Bretagne Occidentale sur des sujets en lien avec la nutrition. Je participe également à la rédaction de la partie nutrition - alimentation du projet d'établissement, en lien avec le Dr LEMOINE-LESTOQUOY, Présidente de la CME. »



### Les nouvelles recommandations de la HAS en matière de nutrition

- ➔ L'albumine n'est plus un critère de diagnostic.
- ➔ L'évolution pondérale est impérative au diagnostic.
- ➔ L'obésité sarcopénique (coexistence d'une obésité, caractérisée par un excès de masse grasse, ET d'une sarcopénie, c'est-à-dire d'une faible masse musculaire et une fonction musculaire diminuée) doit être prise en compte lors du diagnostic.



RECOMMANDATIONS DE LA HAS

## Les actions de prévention

### LA SEMAINE DE LA DÉNUTRITION

Portée par l'équipe depuis trois ans, la semaine de la dénutrition qui s'est tenue du 12 au 19 novembre 2024, étend son action de sensibilisation grâce à un tout nouveau programme. Les interventions prévues cette année dans les différents services de médecine et au service des Courlis possèdent une visée pédagogique non seulement auprès des soignants mais également auprès des patients et de leurs familles. Ces dernières années, les patients et leurs visiteurs ont pu accéder à des matériels tels que le handgrip ou la prise de mesures autour des muscles permettant de repérer les signes de dénutrition. Cette année encore, des repas enrichis ont également été proposés aux patients de MCO et des SMR.

On notera également que le service de nutrition s'est doté récemment d'un impédancemètre afin de faciliter le dépistage de la dénutrition chez les personnes âgées de plus de 70 ans, notamment au sein du service de gériatrie. Cet outil permet de calculer le poids corporel et la composition corporelle d'une personne, spécifiquement la masse grasse, la masse musculaire, la masse hydrique et la densité osseuse.



## LA NUTRITION AU CHPM EN 2024, C'EST...



6 508

PATIENTS DÉPISTÉS  
DANS 9 SERVICES DE MCO



1 663

PATIENTS DÉPISTÉS  
DÉNUTRIS, SOIT 26%



919

PATIENTS DÉPISTÉS  
OBÈSES, SOIT 14%



4 780

DEMANDES DE PRISE  
EN CHARGE DIÉTÉTIQUES  
EN 2024



# Actualité

❖ ——— DES PÔLES ——— ❖

## COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

### Le CHPM s'engage !



Au regard des enjeux écologiques actuels ainsi que de la publication par le Ministère du travail, de la santé et des solidarités le 25 mai 2023 de la Feuille de route « Planification écologique du système de santé », le Centre Hospitalier des Pays de Morlaix a décidé de s'engager.

Suite à un appel à candidatures, un Comité Développement Durable est constitué depuis avril 2024. Il s'agit de professionnels de divers horizons qui ont pour mission de débattre, échanger et mobiliser l'ensemble des parties prenantes de l'hôpital. Une première action de communication a été engagée lors de la semaine européenne du Développement Durable du 18 septembre au 8 octobre 2024.

L'objectif de cette campagne était de lancer la démarche au niveau de l'établissement lors d'une semaine mobilisatrice pour l'ensemble de l'Union Européenne ainsi que de présenter le nouveau comité.

Ce comité est soutenu dans son travail par un accompagnement de l'Agence Nationale d'Appui à la Performance (ANAP) qui se déroule d'octobre 2024 à mai 2025. Il prend la forme de groupes de travail avec l'EPSM Charcot (56), le CH Bretagne Sud (56), l'EPSM Finistère Sud (29), le CH de Cornouaille (29), le CH de Douarnenez (29), l'HAD de Cornouaille (29) et la Fondation Ildys (29). A l'issue de ce travail approfondi pour l'ensemble du personnel et des usagers du CHPM, nous disposerons d'une politique de développement durable ainsi que d'un plan d'actions répondant aux enjeux de l'objectif 2030.

**Auteurs :** Emmanuelle DUIGOU et le comité de développement durable

## SEMAINE DE 4 JOURS

Dans le cadre de l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail, le CHPM a testé le déploiement de la semaine de 4 jours depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024.

La semaine de 4 jours vise à améliorer la conciliation des vies professionnelles et personnelles en concentrant

## FORMATION

### Réhabilitation des salles à Plougonven

En lien avec l'ANFH et la situation engendrée par la période de Covid, le CHPM a bénéficié d'une enveloppe « transformation de la formation » qui a permis la rénovation des salles de formations du site de Plougonven ainsi que l'acquisition de matériel de simulation pour les formations internes.

Ce travail a été effectué en étroite collaboration avec le service de la formation professionnelle, la direction des approvisionnements, de la logistique et des travaux (bureau d'études, approvisionnements, services techniques et logistiques), le service informatique et les équipes de formateurs internes de l'établissement, afin d'améliorer les conditions matérielles et pédagogiques d'accueil.

**Auteure :** Sandra GOUJON



Les locaux de formation sont désormais fonctionnels, agréables et appréciés des professionnels.

le temps de présence des agents sur 4 jours au lieu de 5. Trois services administratifs étaient ainsi concernés par ce test. L'enquête, qui a suivi la phase de test, a souligné l'amélioration de la qualité de vie au travail pour tous les agents participants avec une amélioration de la production pour certains.

Fort de son succès, la CHPM va continuer à déployer la semaine de 4 jours en proposant à l'ensemble des services administratifs de rejoindre ce dispositif.



## RETROUVER LE CHPM SUR Doctolib

Équipé du service Doctolib, le CHPM accueille désormais les patients qui prennent rendez-vous par Internet.

Une trentaine de praticiens du CHPM proposent la prise de rendez-vous en ligne, pour des consultations de chirurgie orthopédique et traumatologique, de chirurgie viscérale et digestive, de gynécologie obstétrique et d'urologie.

Un compte CHPM dédié uniquement au Centre de Santé Sexuelle est également accessible sur la plateforme.

Pour les patients, ce nouveau service simplifie considérablement la prise de rendez-vous en donnant accès, via Internet, à l'ensemble des disponibilités de ces professionnels de santé. Grâce à des SMS et des emails de rappel envoyés régulièrement avant la consultation, le service prévient efficacement les oublis et les retards.

**Auteur :** Frédéric GAILLARD

Prenez rendez-vous en ligne sur le site de notre établissement

Prendre rendez-vous sur Doctolib : [www.ch-morlaix.fr/prendre-rendez-vous](http://www.ch-morlaix.fr/prendre-rendez-vous)

Prendre rendez-vous au Centre de Santé Sexuelle : [www.doctolib.fr/centre-de-sante-sexuelle-css/morlaix/chpm-centre-de-sante-sexuelle](http://www.doctolib.fr/centre-de-sante-sexuelle-css/morlaix/chpm-centre-de-sante-sexuelle)

## LA SEMAINE DE LA SÉCURITÉ DES PATIENTS

### Améliorer le diagnostic

La sécurité des soins est un objectif majeur pour l'ensemble des acteurs du système de santé. Initiée par le ministère chargé de la santé en 2011, la semaine de la sécurité des patients (SSP) promeut l'implication des professionnels de santé, patients, résidents et usagers autour de la sécurité des soins.



Un stand à destination des professionnels et du grand public a permis de répondre aux questions sur « Mon Espace santé »

A compter de 2024, la semaine de la sécurité des patients se tiendra désormais chaque année en septembre en lien avec la journée mondiale de la sécurité des patients organisée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Ainsi, du 16 au 20 septembre 2024, les établissements de santé se sont mobilisés autour de la thématique nationale 2024 portant sur : « Améliorer le diagnostic pour la sécurité des patients ».

Aussi les professionnels et représentants des usagers sont invités à favoriser la communication sur la sécurité des soins et le dialogue entre les patients, les usagers et les professionnels de santé. Comme chaque année, le Centre Hospitalier des Pays de Morlaix s'est inscrit dans cette démarche à destination des professionnels et des usagers autour d'un programme varié dont l'objectif principal était de sensibiliser à l'importance du rôle actif de tous pour contribuer à la sécurité de chacun.

Par ailleurs, en collaboration avec le GCS e-santé, le Dr VINCENT et Mme FROMONT, une journée a été sanctuarisée afin de sensibiliser

les professionnels et les usagers autour de « Mon espace Santé ». Un stand à destination des professionnels et du grand public a permis de répondre aux questions sur « Mon Espace santé ». En conséquence, une soixantaine de personnes a bénéficié d'un échange avec les professionnels du GCS e-santé ; tandis que 20 personnes ont saisi l'opportunité d'ouvrir leur espace santé. En complément, des ateliers autour de la messagerie sécurisée et du Dossier Médical Partagé (DMP) ont été proposés, 69 professionnels ont pu y assister.

L'organisation de la SSP a permis à plus de 200 personnes d'être sensibilisées dont un tiers d'usagers. Le succès de cette semaine de la sécurité 2024 repose, sans nul doute, sur l'implication des représentants des usagers, des experts et des membres de la direction qualité ; qu'ils en soient remerciés...

Fort de ce succès, la direction qualité, gestion des risques attend avec impatience la prochaine thématique afin de préparer le programme 2025 !

**Auteure :** Karelle HERMENIER



Focus

PRISE EN CHARGE

DES DOULEURS DES AGENTS

## par les kinésithérapeutes du CHPM

POUR PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, LES KINÉSITHÉRAPEUTES DE L'ÉTABLISSEMENT ONT INITIÉ UN NOUVEAU DISPOSITIF DE PRISE EN CHARGE DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS SOUFFRANT DE DOULEURS RÉCENTES.



Soutenue par le groupe de travail sur la Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT) et par la Direction, cette initiative s'accompagne de l'octroi d'un temps de travail de kinésithérapeute supplé-

mentaire, facilitant ainsi sa mise en œuvre.

Ce dispositif prévoit jusqu'à deux séances de kinésithérapie pour soulager les douleurs nouvellement apparues, en particulier celles touchant la colonne vertébrale (cervicales et lombaires) ainsi que les membres supérieurs. Ces séances, accessibles aux agents de l'établissement, concernent uniquement les douleurs non liées à un accident de travail ou à un traumatisme.

Les kinésithérapeutes se réservent la possibilité de refuser une prise en charge dans certains cas, soit lorsque les douleurs évoquées dépassent leurs compétences spécifiques, soit en cas de surcharge de travail le jour-même. Ce cadre permet aux professionnels de gérer au mieux leur emploi du temps tout en apportant une assistance efficace et rapide aux agents.

Depuis son déploiement, l'initiative connaît un bon accueil et une fréquentation soutenue. Ainsi, 120 agents ont déjà bénéficié de cette prise en charge depuis sa mise en place au mois de juin.

Ce bilan met en lumière l'importance d'un soutien interne pour les agents et témoigne de l'utilité de ce dispositif dans la gestion des douleurs musculo-squelettiques, contribuant à une meilleure qualité de vie et une continuité du bien-être au travail.

Hôpital Général - Salle de kiné (niveau -1)  
3 horaires possibles sans RDV : 8h45 - 13h30 ou 15h00  
Plougonven - L'Hermine - Salle de kiné (RDC)  
Entre 8h30 et 16h30 (horaires de rdv proposés par l'équipe sur place)



CONFÉRENCE

## SUR LES NOUVELLES DONNES GÉNÉRATIONNELLES

RETOUR SUR LA CONFÉRENCE : PÉDAGOGIE ET NOUVELLES DONNES GÉNÉRATIONNELLES

Le 6 novembre, une conférence proposée par l'IFPS et le CHPM, a réuni professionnels de la formation, directions des soins et responsables du recrutement autour d'une thématique clé : comment intégrer les spécificités des nouvelles générations dans les pratiques de formation et de management en santé.

UNE RÉFLEXION NÉE D'UN CONSTAT NATIONAL

Cette initiative s'inscrit dans un contexte inédit où trois générations (X, Y et Z) cohabitent dans le monde du travail. Monsieur Vincent PÉRON, sociologue et consultant spécialisé dans les nouvelles donnes générationnelles et le management, a exposé les attentes et codes de la génération Z qui obligent à repenser les approches pédagogiques et managériales pour attirer et fidéliser les professionnels de santé.

UN OBJECTIF CLAIR : S'ADAPTER

Les générations émergentes ne fonctionnent pas selon les mêmes codes que leurs aînés. Leurs attentes, modes de communication, et priorités diffèrent. Plutôt que d'espérer un changement de leur part, il s'agit pour les acteurs du monde de la santé, d'adapter les pratiques et de repenser les approches. Cette évolution est cruciale pour :

- Rendre les métiers et les formations en santé plus attractifs ;
- Répondre aux enjeux du recrutement et de la fidélisation des professionnels ;
- Garantir des pratiques managériales en phase avec les besoins et les attentes de ces nouvelles générations.

Cette conférence a permis d'initier une réflexion collective et d'identifier des pistes pour construire un système adapté aux générations à venir. Un grand merci à tous les participants pour leur engagement dans cette démarche.

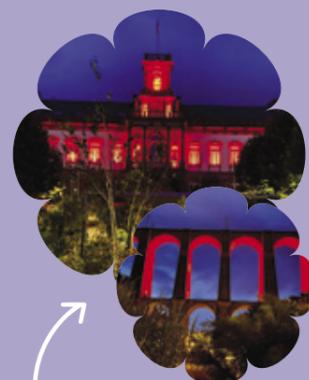
Auteurs : M. BÉCHU et Mme MAXENCE



Focus

# SEPTEMBRE ROUGE ET OCTOBRE ROSE : LE CHPM MOBILISÉ !

LES ÉQUIPES DU CHPM SE SONT MOBILISÉES POUR SEPTEMBRE ROUGE, MOIS DE SENSIBILISATION AUX CANCERS DU SANG, AINSI QUE POUR OCTOBRE ROSE, DÉDIÉ À LA PRÉVENTION DES CANCERS DU SEIN.



En partenariat avec la Ville de Morlaix, l'hôtel de ville et le Viaduc ont été illuminés en rouge puis en rose en fonction des causes à soutenir.

Les équipes d'oncologie et d'hématologie se sont engagées durant tout le mois de septembre pour sensibiliser aux cancers du sang.



Pour apporter un moment de détente aux participantes, des ateliers bien-être comme la réflexologie et les soins esthétiques ont été proposés.



Le 17 octobre dernier, les équipes d'oncologie et de gynécologie-obstétrique du CHPM ont accueilli les visiteurs dans le cadre d'une action de prévention. Des stands d'information sur le dépistage et des rencontres avec diverses associations locales ont permis de sensibiliser le grand public.



Une Marche Rose, rassemblant patients, soignants et partenaires a été organisée sur le site du CHPM : une action de soutien visible et solidaire.

LE CHPM REMERCIE SES PARTENAIRES TELS QUE DES SEINS SANS PÉPINS, LA VIE EN ROSE, LA MAISON SPORT SANTÉ DU CHPM, DÉPISTAGE DES CANCERS (CENTRE DE COORDINATION DE BRETAGNE) ET L'ASSOCIATION STERENN, POUR LEUR CONTRIBUTION PRÉCIEUSE À CETTE JOURNÉE.



## RECHERCHE CLINIQUE et publications

LE CHPM A PARTICIPÉ CES DERNIÈRES ANNÉES À DE NOMBREUSES ÉTUDES CLINIQUES AYANT PERMIS LA PUBLICATION D'ARTICLES DANS DES REVUES SCIENTIFIQUES.

Vous avez sûrement contribué de près ou de loin à ce travail. Souvenez-vous :

### L'étude SYMPTOMS

Elle a été menée dans les services de médecine, pneumologie et gastro-entérologie de 2015 à 2020. 188 patients ont participé à cette étude sur le CHPM. Cette étude avait pour objectif de démontrer l'efficacité d'un anticoagulant (Enoxaparine) à la dose de 40 mg une fois par jour en sous cutanée pendant 10 ± 4 jours comparée au placebo, sur le risque de survenue d'une maladie veineuse thrombo-embolique symptomatique à 1 mois, chez des patients de 70 ans ou plus, hospitalisés pour une affection médicale aiguë. Ce projet a permis une publication dans la revue « NEJM evidence ».

### L'étude ALORS

Elle a été menée en rhumatologie avec l'aide du service de l'Unité de Médecine Ambulatoire de 2019 à 2021. Six patients ont participé à cette étude sur le CHPM. Cette étude avait pour objectif de démontrer la capacité de l'abatacept comparé au placebo, à obtenir une faible activité de la maladie [PMR-AS (CRP) ≤ 10] sans glucocorticoïdes (prednisone ou prednisolone) à la semaine 12, chez les patients ayant une pseudo-polyarthrite rhizomélique récente. Ce projet a permis une publication dans la revue « the lancet rheumatology ».

### L'étude AMBROISIE

Elle a été menée dans le service de réanimation de 2018 à 2019. 25 patients ont participé à cette étude sur le CHPM. Elle avait pour objectif de démontrer la non infériorité en termes d'échec d'extubation de la poursuite de la nutrition entérale avant l'extubation par rapport à une stratégie de vacuité gastrique maximale péri-extubation. Ce projet a permis une publication dans la revue « the lancet respiratory medicine ».

SI VOUS SOUHAITEZ LIRE CES ARTICLES SCIENTIFIQUES, ILS SONT DISPONIBLES SUR LE SITE PUBMED : [www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/](http://www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)

Auteur : l'équipe de recherche clinique



## Tous acteurs

### Le fonds de dotation Innoevo

## UNE OPPORTUNITÉ POUR LE CHPM

LE FONDS DE DOTATION INNOVEO EST UN ORGANISME D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON-LUCRATIF DONT L'OBJET PRINCIPAL EST LA PROMOTION, LE DÉVELOPPEMENT, LE SOUTIEN DE LA RECHERCHE EN SANTÉ ET DE L'INNOVATION MÉDICALE EN BRETAGNE OCCIDENTALE. LE FONDS DE DOTATION VISE AUSSI À SOUTENIR LA PRISE EN CHARGE, LA QUALITÉ DE VIE ET LE CONFORT DES PATIENTS. EN TANT QUE MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU FONDS DE DOTATION INNOVEO, NOTRE ÉTABLISSEMENT JOUE UN RÔLE CENTRAL DANS CETTE DYNAMIQUE TERRITORIALE, MAIS POUR QUE CETTE INITIATIVE PRENNE TOUT SON SENS, ELLE NÉCESSITE L'ENGAGEMENT DE TOUS LES PROFESSIONNELS.

### POURQUOI SOUTENIR INNOVEO ?

Innoevo offre une structure efficace pour collecter, centraliser et orienter les dons de manière transparente et stratégique. Grâce à ces contributions, notre établissement peut bénéficier d'un soutien financier pour des projets qui nous concernent directement :

- Acquisition d'équipements innovants : pour moderniser notre plateau technique et améliorer les soins que nous prodiguons.
- Amélioration des espaces et conditions d'accueil : parce que le confort des patients et la qualité de leur prise en charge passent aussi par des infrastructures adaptées.

Chaque don orienté vers Innoevo est un investissement qui renforce nos capacités d'action et notre attractivité en tant qu'établissement de santé. C'est une chance unique de concrétiser des projets qui, autrement, seraient parfois difficilement réalisables ou retardés.

### COMMENT AGIR ?

En tant que professionnels, nous

avons un rôle essentiel à jouer :

- Orienter les donateurs : qu'il s'agisse d'entreprises locales, d'associations ou même de particuliers souhaitant soutenir l'hôpital, dirigeons-les vers le fonds Innoevo. Leur générosité pourra ainsi directement bénéficier à notre établissement et à ses patients.
- Proposer des projets à financer : le fonds est une opportunité pour développer des initiatives qui vous tiennent à cœur et qui répondent aux besoins du terrain.

Innoevo n'est pas qu'un simple outil de financement, c'est une solution collective pour construire l'avenir de notre hôpital. Ensemble, faisons de cette initiative un levier d'accompagnement de la transformation du Centre Hospitalier des Pays de Morlaix et ses usagers.

Pour en savoir plus sur le fonds ou pour soumettre vos idées, n'hésitez pas à contacter Mme Karelle HERMENIER, Direction qualité gestion des risques à la direction qualité en charge des relations avec le fonds de dotation Innoevo.

Par ailleurs, une structuration dédiée est en cours de mise en place pour mieux accompagner les professionnels dans cette démarche : elle facilitera l'accès à l'information, simplifiera les processus liés aux dons, et aidera chacun à s'investir pleinement dans cette initiative.



Auteure : Karelle HERMENIER



## Focus

## À L'HÔPITAL, LA MIXITÉ ÉVOLUE !

Le groupe de travail égalité professionnelle femmes / hommes de l'établissement a souhaité mettre en lumière la mixité des métiers au sein de l'établissement et les professionnels qui l'incarnent au quotidien. Une campagne d'affichage mettant en avant leur portrait et valorisant leurs fonctions est prévu en ce début d'année dans le hall du bâtiment MCO et dans le hall du bâtiment l'Hermine.

L'exercice de certains métiers et fonctions est en effet toujours fortement marqué par le genre. A titre d'exemple, au 31 décembre 2024, l'établissement compte uniquement 13,6 % d'hommes aides-soignants, 28,6 % de femmes ingénieurs et 4,3 % de maieuticiens.

Une évolution est toutefois progressivement constatée sur plusieurs métiers et l'établissement compte sur les postes à responsabilité médicale une forte proportion de femmes, ce qui est positif et atypique. L'objectif collectif est de cheminer vers un environnement professionnel équilibré et codé totalement, pour reprendre les mots des agents du CHPM eux-mêmes.



Auteur : Le service



## en bref

**JE SUIS VACCINÉ.E  
CONTRE LA GRIPPE  
ET VOUS ?**



Le CHPM permet au personnel de tous les sites de l'établissement de se faire vacciner contre la grippe saisonnière. Cette vaccination a pour objectif de protéger les patients et le personnel, de limiter la transmission des infections nosocomiales et de limiter la désorganisation des établissements dans les périodes épidémiques.

**DEUX POSSIBILITÉS POUR SE FAIRE VACCINER :**

- Si vous êtes soignant, dans votre service, en présence d'un médecin. Rapprochez-vous de votre encadrement pour de plus amples informations ;
- Sur rendez-vous au service de santé au travail, il est alors nécessaire d'appeler le 6206.

## RISQUE SUICIDAIRE

### LES SENTINELLES VEILLENT



Mme GLIKPO et Mme DE ANDRADE, professionnelles du CHPM, forment les Sentinelles.

À l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide du 10 septembre, le CHPM et le Pays de Morlaix avaient lancé un appel à candidatures auprès des citoyens, pour rejoindre le réseau des Sentinelles.

Formées par des professionnels du CHPM, les Sentinelles repèrent et orientent les personnes en souffrance psychique ou à risque suicidaire. Deux groupes de divers secteurs (éducation, associations, pompiers...) ont été formés en 2024 par Mme DE ANDRADE et Mme GLIKPO. Dans le souci de maintenir une dynamique de réseau, ces Sentinelles ont partagé leurs expériences lors d'une demi-journée de regroupement quelques mois après la formation initiale.

Dans l'attente de l'évaluation du dispositif par l'ARS début 2025 afin de pérenniser ou non cette formation citoyenne, un 3<sup>ème</sup> groupe va être formé prochainement (un appel à candidature sera lancé).



### UNE ACTION DE SENSIBILISATION AUTOUR DE L'AVC

Le mardi 29 octobre dernier s'est tenue la journée mondiale de l'AVC. Cette pathologie touche 150 000 personnes par an en France, entraînant 30 000

décès et de nombreux handicaps. Une personne sur six sera concernée au cours de sa vie, soulignant l'importance de la prévention. Les équipes du CHPM ont organisé une journée d'information dans le hall de l'hôpital, animée par des professionnels spécialisés : infirmières, diététicienne, éducatrice en activité physique adaptée, neurologue, psychologue et un représentant de l'association « Combattre l'Aphasie en Finistère ». Ils ont sensibilisé le public aux facteurs de risque et aux moyens de prévention de l'AVC.

Un stand a également permis aux visiteurs de faire contrôler leur tension gratuitement.



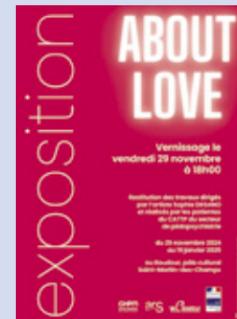
### JOURNÉE SCIENTIFIQUE DÉDIÉE AU DON D'ORGANES ET DE TISSUS



Vendredi 11 octobre, le Centre Hospitalier des Pays de Morlaix a accueilli la deuxième édition de la journée scientifique intitulée « Recherche clinique et don d'organes et de tissus », qui s'est déroulée au SEW. L'événement, organisé par le réseau breton des coordinations de prélèvements d'organes et de tissus, a réuni des professionnels de santé des établissements de Bretagne. Cette journée a offert une opportunité d'échanges et de partage d'informations autour de thèmes variés. Parmi les sujets abordés figuraient les enjeux éthiques liés à la recherche dans le domaine du don d'organes et de tissus, la recherche paramédicale, ainsi que les aspects réglementaires concernant les études impliquant à la fois les donneurs et les receveurs. Cette rencontre a permis de renforcer la collaboration entre les acteurs du secteur et de favoriser une meilleure compréhension des pratiques et des défis dans ce domaine médical crucial.

### L'EXPO ABOUT LOVE

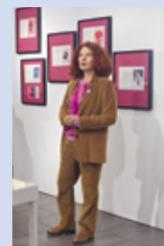
Vendredi 29 novembre 2024, l'exposition ABOUT LOVE démarrait pour rester visible jusqu'au dimanche 19 janvier 2025 au pôle culturel du Roudour à Saint-Martin-des-Champs.



*L'amour c'est quoi ?  
C'est normal d'aimer ou de ne pas aimer ?  
Moi je n'aime personne. Ou alors trop.  
Qu'est-ce qui est normal en amour ?*

Pour le projet ABOUT LOVE, et durant l'année 2023/2024, Sophie Degano s'est rendue au CHPM, à la rencontre de patientes du service de pédopsychiatrie, afin de s'interroger sur notre relation à l'amour. Elle a fait réaliser aux patientes une correspondance amoureuse à travers des ateliers déclinés en quatre temps : Des ateliers de la parole pour cerner le sujet, des ateliers d'écriture, des ateliers d'art plastique et un dernier atelier avec un travail commun.

Le résultat de ce travail commun est présenté dans un coffret de correspondance et exposé à travers l'exposition ABOUT LOVE.



## EN MOUVEMENT pour notre santé mentale !

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), le CHPM a organisé une série d'événements du 7 au 18 octobre dernier autour du thème « En mouvement pour notre santé mentale ». Ces initiatives, ouvertes à tous, avaient pour objectif de promouvoir le sport inclusif et de sensibiliser le public à l'importance de l'activité physique pour le bien-être mental et social.

### DES JEUX OLYMPIQUES INCLUSIFS

Les Jeux Olympiques organisés par le CHPM ont rassemblé un public varié autour d'une riche palette d'activités sportives : marche aqua-santé, course de relais, escrime, football, handball, saut en longueur et lancer de disque.

Grâce à la mobilisation des éducatrices en Activité Physique Adaptée, Mme Anaïs ARGOUARCH et Mme Alexia COZ, et de nombreux clubs sportifs partenaires, ces ateliers ont permis de mettre en avant la notion d'égalité, tout en favorisant l'inclusion.

### PLUSIEURS TEMPS FORTS ONT MARQUÉ LA QUINZAINE :



La marche aqua-santé, qui a réuni 18 participants de tous âges, parmi lesquels des résidents d'EHPAD et des jeunes locaux.



Les initiations à l'escrime et au football, qui ont attiré respectivement 9 et 24 participants issus de structures médicales et d'établissements partenaires. Ces activités ont été ponctuées par des moments conviviaux avec remises de médailles et diplômes, symboles de réussite collective.



La marche rose, organisée le 17 octobre, en écho à Octobre Rose, a sensibilisé les participants à la prévention du cancer du sein, tout en renforçant le message de l'importance de l'activité physique pour la santé globale.



Un stand de sensibilisation installé sur le marché de Carhaix a permis d'informer sur la santé mentale et les dispositifs d'accompagnement existants.

### UN SUCCÈS COLLECTIF

Cet événement a été un véritable succès grâce à l'engagement des équipes du CHPM, des partenaires et des participants. Il a illustré avec brio le pouvoir du sport en tant que vecteur de santé mentale, d'inclusion et de lien social. Un grand merci à toutes et à tous pour votre mobilisation et votre énergie positive.

## ACCUEIL DES NOUVEAUX INTERNES



Lundi 4 novembre, le CHPM a accueilli ses 46 nouveaux internes, dont 8 docteurs juniors pour le semestre qui se déroulera du 4 novembre 2024 à fin avril 2025.

Dans le parcours du futur médecin, l'internat est une période essentielle remplie d'opportunités pour mettre en pratique les connaissances. Afin

de les accueillir au mieux et de leur permettre d'échanger avec des seniors, des chefs de service ou des cheffes de pôles, dans une ambiance chaleureuse et décontractée, un apéritif dînatoire a été organisé le 13 novembre au SEW à Morlaix. Ce premier évènement fut un franc succès et sera très probablement reconduit aux prochains semestres. **Nous leur souhaitons à toutes et à tous la bienvenue parmi nous !**

## NOUVEAU SYSTÈME DE CONTRÔLE D'ACCÈS AU CHPM

Depuis le début de l'année, le CHPM s'est doté d'un nouveau système de contrôle d'accès et de détection intrusion.

### SON OBJECTIF EST TRIPLE

- 1 Assurer la traçabilité des flux d'accès aux services et locaux équipés à certaines heures et moment de la journée,
- 2 Restreindre l'accès aux locaux et installations critiques aux seules personnes habilitées,
- 3 Détecter les intrusions dans ces locaux.



A ce jour, les bâtiments du CSAPA, de l'IFSI, des ateliers et services logistiques, du magasin général et du laboratoire et de la pharmacie sont équipés. D'ici la fin de l'année prochaine, ce système sera déployé dans le nouveau bâtiment de psychiatrie et dans le bâtiment principal.

Le système pilote des portes, des barrières et des armoires à clés. Un lecteur de badge est installé à proximité des accès et équipements gérés par ce système. Il permet de laisser les accès libres à certaines heures, de les limiter aux seuls détenteurs d'un badge la nuit par exemple, et de les bloquer en situation de crise.

Dans le courant du premier trimestre 2025, tous les salariés du CHPM recevront leur badge. Ce badge vous sera attribué personnellement et sera paramétré selon vos besoins. Le contrôle d'accès et la détection d'intrusion complètent la vidéo protection et contribuent à la sécurité du site, de ses usagers et du personnel.

Auteur : Thibaut IBACH



DU CÔTÉ DE LA  
**DAM/DRH**

## Camille Lozachmeur

CHIRURGIEN-DENTISTE AU SEIN DU SERVICE DE CHIRURGIE ORALE ET D'IMPLANTOLOGIE

Son parcours professionnel est marqué par une transition enrichissante entre les soins infirmiers et la Chirurgie Dentaire. Diplômée en soins infirmiers en 2016 à l'IFSI de la Cavale Blanche à Brest, elle a exercé dans des services variés et

exigeants : oncologie, soins palliatifs, chirurgie orthopédique, soins intensifs à la clinique Pasteur, ainsi qu'en réanimation chirurgicale et médicale au CHU de la Cavale Blanche. Ces expériences ont forgé chez elle des qualités essentielles comme

l'empathie, l'écoute et la capacité à collaborer efficacement en équipe dans des contextes complexes et sous pression. Animée par le désir d'aller plus loin dans le soin et de soulager la douleur des pa-

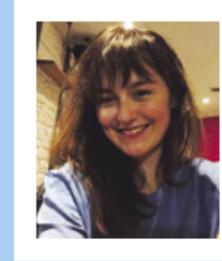
tients, elle s'est réorientée vers l'odontologie en 2018. Après son admission en deuxième année, elle a continué à travailler comme infirmière tout en poursuivant ses études, enrichissant ainsi son expérience professionnelle. En 2020, elle a choisi de se consacrer entièrement à sa formation en odontologie. Bien qu'en début de carrière en tant que Chirurgien-Dentiste, elle est particulièrement motivée par l'opportunité de pratiquer une spécialité chirurgicale et d'évoluer constamment dans son exercice.

Depuis le 15 janvier 2024, elle a rejoint le CHPM, séduite par son caractère à taille humaine et son ambiance bienveillante, propices à des échanges rapides entre spécialités. Cette atmosphère lui rappelle celle de son passage à Carhaix

pendant son externat, marquée par une dynamique positive et des relations chaleureuses au sein des équipes.

La chirurgie orale, qu'elle envisageait depuis ses débuts en odontologie, est une spécialité qu'elle exerce aujourd'hui avec passion. Son ambition est de devenir praticien hospitalier au CHPM et de compléter sa formation avec un DU de Réhabilitation Implanto-Portée, afin de proposer une offre de soins encore plus diversifiée à ses patients.

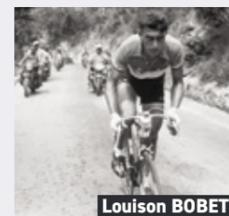
Elle aspire également à contribuer à une dynamique de travail positive et collaborative au sein du service de Chirurgie Orale, tout en poursuivant son développement professionnel et en apportant sa bonne humeur au quotidien aux patients.



Histoire

## BAGOTER À ROSCOFF : LE CHOIX DE LA MER

EN FRANÇAIS COURANT, LE VERBE « BAGOTER » SIGNIFIE « ERREUR », MAIS À ROSCOFF, « BAGOTER », C'EST NÉOLOGIQUEMENT ERREUR DANS LA MER, LONGER LA PLAGE, CE LA NOUS VIENT DES DOCTEURS LOUIS ET RENÉ BAGOT, DE PÈRE EN FILS, MAIS PAS SEULS :



LOUISON BOBET (1925 -1983) DANS LA ROUE DU DOCTEUR RENÉ BAGOT

En 1961, le Breton de St-Meen-le-Grand, triple vainqueur du Tour, 1953, 1954, 1955 et champion du monde, est victime d'un grave accident de la route. A cette occasion, il reçoit alors 150 000 cartes de soutien à l'initiative de la radio RTL.

Il est alors suivi en rééducation à Roscoff. Fort de ses soutiens populaires et sur les conseils du Docteur René BAGOT, il décide alors de se consacrer à l'extension de l'offre de rééducation et d'hydrothérapie. Ce sera à Quiberon, avec la fortune actuelle que l'on sait. Mais : pas de Roscoff, pas de Quiberon. Qu'est-ce à dire ?



RENÉ : LE CONTINUATEUR

Le Docteur René BAGOT (1908 - 1981) est un spécialiste dès 1935 de « *L'impotence au cours des rhumatismes chroniques, sa prévention et son traitement par la mobilisation méthodique* »<sup>(1)</sup>. Après le décès de son père, le Docteur Louis BAGOT (1862-1941), l'Institut de Rockroum ferma pendant 12 ans. René sera mobilisé. Démobilisé, il se consacra à la rhumatologie, jusqu'à la réouverture de l'Institut en 1953, où il prendra la suite de son père.



LOUIS LE FONDATEUR, MAIS PAS TOUT SEUL

De montagne, de plaine, ou maritime, l'influence du climat sur la santé questionne le monde médical au 19<sup>ème</sup> siècle, surtout pour traiter la tuberculose et implanter des sanatoriums dans des lieux adaptés. Ainsi en est-il du Dr BAGOT, médecin, biologiste, zoologiste, considéré comme fondateur de la « kinébalnéothérapie » et au final « climatothérapeute ».



UNE VIE BIEN REMPLIE

Né à Broons, fils par son père d'un commis à cheval des contributions indirectes, nommé par la suite Receveur à St-Pol, et par sa mère, Jenny, petit-fils du chirurgien de Marine Arthur Obet. Suivent le lycée à St-Pol, l'École de Médecine Navale de Brest avec dans sa promotion, le Dr Albert CALMETTE<sup>(2)</sup>, l'armée au Tonkin. Encore étudiant, il rédige une thèse sur « *Les caractères climatiques du territoire d'Obock (Djibouti)* ». Déjà le climat !

Il se marie avec la fille d'un professeur de mathématiques de St-Pol, aura 10 enfants. C'est à Pointe à Pitre que naîtra leur premier fils. En 1888, fustigeant le primat de l'ancienneté sur



le mérite des concours, il démissionne et s'installe à St-Pol, dans une maison familiale. Là, les ruraux viennent le consulter à pied, tardivement, bien après les travaux des champs. Qu'à cela ne tienne : il achètera deux chevaux et une voiture, embauchera un garçon d'écuries videra ses patient(e)s de nuit, sur des routes défoncées, la lanterne accrochée au phaéton, avec parfois le concours occasionnel et éclairé du Dr PROUFF de Morlaix<sup>(3)</sup>.

Louis BAGOT est proche des médecins modernes comme Augustin MORVAN de Lannilis, ou GUILLEMOT de Lanmeur, également Sénateur, qui répandent les progrès pastoriens et s'intéressent de près aux travaux de René QUINTON<sup>(4)</sup> (1866-1925) dont les recherches, certes parfois empiriques, portent sur les bienfaits de l'eau de mer sur l'épuisement, le rachitisme, les scrotales et les rhumatismes. Pour lui, l'eau de mer « *ne s'attaque à aucun microbe en particulier sinon qu'il donne à la cellule organique la force de lutter contre tous les microbes* ». C'est déjà assez moderne. Louis BAGOT, en effet, adhère à cette idée que tout état morbide relève d'un fléchissement des défenses naturelles. En 1890 il passe de la théorie à la pratique.

Auteur : Bernard BINAISSE, Psychologue

### Post-Scriptum

En français, le verbe « bagoter » signifie « errer », mais à Roscoff, ce néologisme vient de Louis et René BAGOT : c'est errer dans la mer, longer la plage. Alors, bagotons, bagotons tous ensemble, mais soignons le climat si nous voulons que toujours il nous soigne !

### Sources

- (1) Dr René BAGOT, (1908-1981), L'Expansion scientifique française, In-8, p.96.
- (2) Dr Albert CALMETTE, (BCG).
- (3) Stéphane GUIHENEUF, Louis BAGOT invente la Thalasso, Le Télégramme, 07/09/2003.
- (4) René QUINTON (1866-1925), L'eau de mer, milieu organique : constance du milieu marin originel comme milieu vital des cellules à travers la série animale, Paris, Masson et Cie, 1904, 504p.

Souffrance  
Prévention  
du suicide

C'EST LE MOMENT  
D'APPELER

3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Écoute professionnelle  
et confidentielle  
24h/24 · 7j/7 · Appel gratuit