



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DIABÈTE ADULTE

Objectif : Le programme vise à soutenir le patient dans la gestion de sa pathologie et des complications associées et dans son autonomie par l'acquisition de compétences d'adaptation et d'auto-soin

A destination d'adultes ayant un diabète de type 1 ou de type 2

1

**Bilan Educatif Partagé :**  
échange entre le patient et  
une infirmière

- Co-évaluation des besoins
- Co-formulation d'objectifs éducatifs en fonction de ses priorités d'apprentissages
- Recueil du consentement éclairé du patient
- Transmission d'un courrier au médecin traitant

2

**Séances individuelles et/ ou collectives**

- Connaissance de la maladie et de ses complications
- Techniques d'injection
- Connaissance et adaptation des traitements (glycémie/insuline...)
- Prendre soin de ses pieds
- Diététique
- Equilibre alimentaire
- Atelier cuisine
- Activité Physique Adaptée
- Communication avec l'entourage

3

**Bilan de suivi :**  
échange entre le patient et le  
médecin ou une infirmière

- Evaluation des compétences
- Co- formulation de nouveaux objectifs si besoin
- Sortie du patient du programme ou suivi de séances complémentaires si besoin
- Transmission courrier de synthèse au médecin traitant

Equipe éducative : Médecin - Infirmières - Infirmière en Pratique Avancée - Diététicienne - Kinésithérapeute - Podologue

**Programme en cours de restructuration**