



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PARKINSON

Programme co-porté par le CHU de Brest et le DAC Appui Santé Nord Finistère

Objectif : Accompagner la personne atteinte de la maladie de Parkinson dans l'amélioration de sa qualité de vie, tout au long de l'évolution de sa maladie par l'acquisition et ou le renforcement de compétences d'adaptation et d'auto-soin.

A destination des personnes atteintes de la maladie de Parkinson récemment diagnostiquée (moins de 5 ans)

1

**Bilan Educatif Partagé :**  
échange entre le patient et  
un membre de l'équipe

- Co-évaluation des besoins
- Co-formulation d'objectifs éducatifs en fonction de ses priorités d'apprentissages
- Recueil du consentement éclairé du patient
- Transmission d'un courrier au médecin traitant

2

**Séances collectives**  
1 fois par mois

- Représentation de la maladie
  - Mécanisme de la maladie
  - Signes de la maladie et des traitements
  - Alimentation
  - Sommeil
  - Activité Physique Adaptée
- Séance optionnelle à Brest
- Ressources

3

**Bilan de suivi :** Echange entre  
le patient et un membre de  
l'équipe

- Evaluation des compétences
- Soutien à la motivation
- Co-formulation de nouveaux objectifs si besoin
- Transmission d'un courrier de synthèse au médecin traitant et au neurologue

4

**Suivi post programme**

- Consultation avec le neurologue tous les 6 mois
- Consultation possible avec une IPA sur demande du neurologue

Equipe éducative : Médecin neurologue - Infirmières - Kinésithérapeute - Diététicienne

Programme validé par l'ARS Bretagne