



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES ENFANTS DE 0 À 15 ANS (ET DE LEUR FAMILLE) ATTEINTS DE SURPOIDS ET/OU D'OBÉSITÉ

Objectif : Permettre à l'enfant et à son entourage proche de renforcer et/ou d'acquérir des compétences d'adaptation et d'auto-soin afin de limiter et/ou prévenir la situation d'obésité à l'âge adulte

A destination des enfants, présentant une problématique de surpoids ou une obésité suivis dans le service de pédiatrie ou suivi en libéral mais ayant bénéficié d'une première consultation pédiatrique au CH de Morlaix.

1

Bilan Educatif Partagé : échange entre l'enfant et un membre de l'équipe

- Co-évaluation des besoins
- Co-formulation d'objectifs éducatifs en fonction de ses priorités d'apprentissages
- Recueil du consentement éclairé du patient
- Transmission d'un courrier au médecin traitant

2

Séances individuelles et/ ou collectives (sous forme de mini stage pendant les vacances scolaires)

- Alimentation équilibrée
- Comportement alimentaire
- Développement du goût
- Ressenti de son corps
- Vécu de l'obésité
- Balance énergétique
- Activité physique adaptée
- Connaissance physiologique de l'obésité
- Croissance et connaissance corporelle
- Utilisation des sens en alimentation et en activité physique
- Emotions

3

Bilan de suivi : échange entre l'enfant et un membre de l'équipe

- Evaluation des compétences
- Soutien à la motivation
- Co-formulation de nouveaux objectifs si besoin
- Transmission d'un courrier de synthèse au médecin traitant

Equipe éducative : Pédiatre - Puéricultrices - Diététicienne - Psychomotricienne - Psychologue

Programme validé par l'ARS Bretagne